



## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

**NOME / COGNOME** Tesio Edoardo  
**INDIRIZZO** Via Crissolo 13, 10022, Carmagnola ( TO )  
**TEL** 3458029472  
**FAX** ---  
**E-MAIL** edoardo.tesio@gmail.com

**NAZIONALITÀ** Italiana  
**DATA DI NASCITA** 15/04/1999  
**SESSO** Maschile

**PROFESSIONE** Chinesiologo

**POSIZIONE** Personal trainer  
**DATE** Luglio 2021 - in corso  
**RESPONSABILITÀ** Formulazione di programmi di allenamento per gruppi e singoli, con attrezzatura di diverso tipo.  
Spiegazione al cliente delle diverse tecniche di esercizio.  
Pianificazione di esercizi con analisi della postura e valutazione individuale del carico .

**AZIENDA/INDIRIZZO** Kinesika fitness , Bra ( CN )  
**TIPO DI ATTIVITÀ** - personal trainer , sala pesi  
- istruttore corsi fitness

**DATE** Luglio 2019 - in corso  
**POSIZIONE** Preparatore atletico  
**RESPONSABILITÀ** Preparazione atletica di atleti non professionisti, gestione della struttura e del materiale. Analisi delle caratteristiche individuali e individuazione del piano di allenamento adatto

**AZIENDA/INDIRIZZO** ASD Carmaeventi



## Curriculum Vitae

Istruzione e formazione	Università degli studi di Torino
<b>DATE</b>	2017 - in corso
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive. Abitazione alla professione di chinesiologo, esperto del movimento.
Abilità e competenze	
<b>LINGUA PARLATA</b>	Italiano
<b>ALTRA/E LINGUA/E</b>	Inglese
<b>ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI</b>	Ottima propensione al lavoro di gruppo. Capacità di dialogo e confronto.
<b>ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Buona capacità di tipo organizzativo e nella programmazione delle attività.
<b>ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</b>	Capacità informatiche di base
<b>INFORMAZIONI AGGIUNTIVE</b>	Intraprendenza e umiltà nell'ascolto e ricerca di nuove tecniche di allenamento e programmazione.